

リハビリ半日型サービス

施設をご利用いただける方：

事業対象者 ・ 要支援 1 ・ 要支援 2

リハビリスペース はなみずき リニューアルオープン！

一日のスケジュール例

午前（午後）

9:00 (14:00) ～ 事業所到着
9:20 (14:20) ～ 機能訓練
10:00 (15:00) ～ 休憩
10:15 (15:15) ～ 機能訓練
11:00 (16:00) ～ 休憩
11:15 (16:15) ～ 指先・口腔体操
11:30 (16:30) ～ お送り

利用人数 午前 14 名 / 午後 14 名
利用時間 9:00 ～ 11:30
14:00 ～ 16:30
利用曜日 月～金 ※祝祭日は営業
お休み 土曜、日曜、お盆、年末年始



内覧会・体験会開催！

見学・体験の方へ記念品贈呈！

お休み：土曜・日曜 お盆（8/14～8/16）

お気軽にお立ち寄りください

充実の個別機能訓練と各種トレーニング

個別機能訓練＋ケア

■徒手療法

柔道整復師によるストレッチや関節可動域訓練、筋肉のほぐしなどを行うことで、動作改善や痛みの出にくい体づくりをサポートいたします。

■メドマー

空気の力によるソフトな加圧力で快適なマッサージが行えます。
血行促進、疲労回復、筋肉のコリをほぐすなどの効果があります。



各種トレーニング

■マシントレーニング

1 台で 10 種類以上の運動が可能なマシンや有酸素運動を目的としたマシンを利用して筋力・筋持久力を向上させます。

■チューブトレーニング

セラバンドというゴム製のトレーニング器具を使用して抵抗運動を行うことで筋力の向上や可動域を広げる効果があります。

■バランス訓練

体幹の複合的な運動で体幹筋群を鍛えたり、平行棒や昇降台を使用しながら歩行練習を行うことでバランス能力を高めていきます。



内覧会・体験会お申込み受付中！

お申込み・お問い合わせ

リハビリスペースはなみずき

TEL:077-535-7028 FAX:077-532-3768



施設での一日の流れ

画像はイメージです



要支援認定 の申請方法



最寄りの役所や地域
包括支援センターで申請



訪問調査、主治医の意見書、
コンピューター判定、
介護認定審査会の順に審査



申請から結果
通知までは 30 日ほど

リハビリスペースはなみずき お問い合わせ用紙

ケアマネジャー様、又は、利用希望者（そのご家族）など、お気軽にお問い合わせください。

下記欄に必要事項をご記入の上、FAX 又はお電話にてお問い合わせください。

居宅介護支援事業所名 地域包括支援センター名		ケアマネジャー様名 又は、利用希望者様名	
TEL		FAX	

お問い合わせ内容（✓をお願いいたします）

☐ 無料体験をしたい

① 以下の曜日を希望します

☐月 ☐火 ☐水 ☐木 ☐金 ▶ ☐午前 ☐午後

② 又は、以下の日を希望します

☐ご希望日 / () ▶ ☐午前 ☐午後

☐ サービス内容について問合せしたいので連絡が欲しい

☐ ケアマネジャーによる内覧（見学）希望（ 名）

FAX 送信先

リハビリスペースはなみずき

077-532-3768